

# LA MICRODERMABRASION

## A QUI ES DESTINE LA MICRODERMABRASION ?

La microdermabrasion s'adresse à toute personne présentant les problèmes suivant :

- Taches pigmentaires (taches brunes)
- Peau endommagée par le soleil
- Peau granuleuse et pores dilatés
- Vieillessement, rides et ridules
- Comédons et points noirs
- Cicatrices superficielles

### Qu'est-ce que la microdermabrasion?

La microdermabrasion consiste à projeter sur la peau un jet de microcristaux à l'aide d'une pièce à main qui, au centre, projette lesdits cristaux et en périphérie, les aspire conjointement aux débris cutanés. Le principe s'apparente aux jets de sable qui nettoient la façade d'un édifice. On effectue donc une abrasion-suction cutanée réalisant une épidermabrasion douce et progressive.

### Comment fonctionne la microdermabrasion ?

Les premières couches de peau sont constituées de l'épiderme et d'une couche de cellules mortes qui ont un rôle de protection contre les agressions extérieures. Ces cellules sont graduellement renouvelées. Cependant avec le vieillissement, ces cellules s'accumulent, se compactent causant des imperfections visibles interférant aussi avec la fonction des cellules basales, responsables de la régénérescence continue de la peau. Si on leur laisse croire qu'il existe une épaisseur cellulaire suffisante, ces mêmes cellules cessent donc la production de nouvelles cellules. L'élimination des cellules mortes redémarre donc ce phénomène de renouvellement en plus d'améliorer l'apparence de la surface cutanée. Ce processus aide à former de nouveaux tissus, plus fermes et plus jeunes

### Qu'est-ce que la microdermabrasion?

Un traitement de microdermabrasion est sécuritaire, sans douleur et ne nécessite pas d'anesthésie. La méthode consiste en une exfoliation contrôlée des couches superficielles de l'épiderme. C'est-à-dire que nous enlevons en douceur les cellules mortes qui recouvrent votre peau.

Après l'étape de projection de micro-cristaux, nous continuons

Soit en effectuant un soin du visage en fonction du type de peau, des besoins et de l'effet désiré

Soit nous appliquons un algomask + une crème de jour apaisante Nous conseillons une crème protectrice en cas de soleil.

### **Quels sont les effets sur la peau ?**

Après une microdermabrasion, la peau est plus douce, lisse et uniforme. On constate, avec des séances répétées, que les fines ridules sont aplanies et les défauts de surface, atténués, les pores de la peau resserrés. Elle unifie le teint, illumine la peau et la rend plus éclatante. Vous observerez que votre maquillage s'applique impeccablement, avec douceur et uniformité.

Ce traitement prépare la peau aux crèmes anti-âge, anti-tache ou crèmes normalisantes pour peaux grasses ou mixtes facilitant ainsi leur pénétration.

### **Que dois-je faire après le traitement ?**

#### **Eviter l'exposition au soleil et l'utilisation d'une peeling agressifs ou crèmes irritantes.**

La surface traitée est plus sensible et délicate après le traitement, il faut donc éviter les exfoliants ou crèmes irritantes (ex. : vitamine A

Fréquence des traitements – une série de 3 à 5 séances espacées de 8 à 10 jours.  
Ensuite un entretien tous les deux à trois mois.